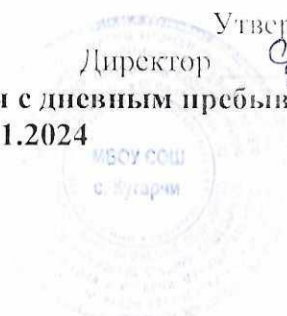


Утверждаю:
Директор

МЕНЮ приготавливаемых блюд оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
Возрастная категория: от 7 до 11 лет на 02.11.2024



№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
6 день						
Завтрак						
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	40	3,16	0,4	20,64	98,2
1.3	Масло сливочное, № 1.3 сб.2022	10	0,05	8,25	0,08	74,75
228	Макароны отварные с сыром №228, сб.2021	200	9,46	14,46	33,44	301,3
302	Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,05	9,54	38,48
пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,6	86,48
Итого за 'Завтрак'			13,91	23,36	84,29	599,2
Обед						
41	Салат "Студенческий" №41, сб.2021	60	2,13	6,29	5,48	85,32
58	Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200	1,6	4,29	11,96	88,9
146	Картофельное пюре № 146, сб. 2021	160	3,25	5,13	23,12	150,4
96	Гуляш №96, сб.2021	90	12,42	12,87	3,13	177,6
300	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,14	35,11
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	40	3,16	0,4	20,64	98,2
1.6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	16,68	77,35

Повар Ваганова М.И. 